

# SPECIALE

## AUTUNNO/INVERNO A ISCHIA

### VIAGGIO + FACCHINAGGI + PENSIONE COMPLETA + BEVANDE

*Hotel Terme San Lorenzo*

categoria 4 stelle - Lacco Ameno



in collaborazione con



Con piscina e reparto termale interno convenzionato ASL



In posizione panoramica e a circa 600 mt. dal mare e dal centro. 77 camere dotate di servizi privati, TV SAT, da giugno a settembre aria condizionata centralizzata, telefono, phon, terrazzo o balcone e, a richiesta frigobar. Circondato da giardini e parco termale. A disposizione: rinnovato ristorante, parcheggio privato. Punto forte sono le piscine panoramiche: Aphrodite con acqua marina esterna riscaldata, ombrelloni, lettini e sedie sdraio. Theodosia e Daphne la prima riscaldata con cascate d'acqua, la seconda d'acqua dolce con idromassaggi vista mare. Lo stabilimento termale interno, convenzionato A.S.L. con piscina interna termale(32/33°) e la possibilità di praticare: fanghi, bagni, inalazioni, aerosol, irrigazioni e cure estetiche.

Per usufruire delle terapie termali è tassativamente richiesta l'impegnativa NOMINATIVA rilasciata dal medico di base. Modalità di Prescrizione: Il paziente accede liberamente ai trattamenti termali con la sola prescrizione del proprio medico di medicina generale. La prescrizione formulata nell'apposito modulo ASL deve riportare la patologia del soggetto, l'indicazione della cura ed il numero delle cure prescritte.

## soggiorni quindicinali tutto incluso

DAL	AL	QUOTA
28 ottobre	11 novembre	530
11 novembre	25 novembre	500
6 gennaio	20 gennaio	520
20 gennaio	3 febbraio	520
3 febbraio	17 febbraio	520
17 febbraio	3 marzo	520
3 marzo	17 marzo	530
17 marzo *	30 marzo	520
30 marzo **	14 aprile	600

**Supplementi obbligatori a persona:**

Quota apertura pratica: Euro 20 a persona

Garanzia annullamento: Euro 10 a persona

**Note:**

supplemento singola: euro 185,00

\* = turno di 14 giorni/13 notti

\*\* = turno di 16 giorni/15 notti

**La quota di partecipazione comprende:**

Viaggio in bus GT da Milano con sosta per il pranzo ad Attigliano bevande incluse; Facchinaggi; Sistemazione in camera doppia con servizi privati; Cocktail aperitivo di benvenuto; Trattamento di pensione completa incluso bevande ai pasti (1/4 di vino e 1/2 di acqua minerale); Festa danzante o folkloristica due volte a settimana; Assistenza in loco di nostro personale; Uso gratuito della piscina termale coperta; Assicurazione medico bagaglio.

## Le nostre garanzie: Certezza, Esperienza e Qualità

per informazioni e prenotazioni: Gruppo Bergamo Turismo - tel. 035 3882562 (Selika)  
oppure sul sito internet [www.123viaggi.it](http://www.123viaggi.it)



### ISCHIA: un'isola da vivere tutto l'anno!

Arrivando a Ischia per la prima volta, quello che più stupisce è la varietà di un'isola che, come molte località turistiche di gran fama, spesso è imprigionata in stereotipi riduttivi. Chi si aspetta mandolini, limoni e sfogliatelle sarà accontentato, ma anche chi desidera altre attrattive non potrà restare deluso. Ischia ha una storia millenaria e un presente vivace e vitale, testimoniato dal calore e dalla bellezza dei suoi paesi. Comprende infatti molte cittadine e piccole frazioni, ognuna delle quali ha una sua precisa personalità. Ischia Porto è l'approdo per chi arriva dalla terraferma: lunghi viali alberati, con una vegetazione lussureggiante di limoni e di palme, costituiscono la zona più recente, mentre al borgo antico fa corona la mole imponente del Castello Aragonese. Casamicciola ospita il giardino botanico La Mortella, creato a fine ottocento dall'inglese Sir Walton. Forio conserva, oltre a un pregevole Santuario della Madonna del Soccorso in posizione panoramica, alcune altre chiese di pregio, ma la sua bellezza è da scoprire soprattutto passeggiando nel dedalo di stradine della parte antica. Sant'Angelo, infine, con le sue case colorate e le barche di pescatori, è forse il punto migliore dell'isola per gustare un favoloso tramonto.

### LACCO AMENO: le acque che ridanno la salute

È il comune più piccolo dell'isola, ma non il meno conosciuto. Note sono le sue acque quali delle Legne, del Capitello, di Santa Restituta, della Regina Isabella, di San Montano e le arene termali di Santa Restituta e la stufa vaporosa di San Lorenzo. Lacco Ameno è caratterizzato da uno scoglio chiamato "il Fungo", per la sua forma singolare. Esso si trova a breve distanza della riva, ed è un masso di tufo verde alto 10 metri precipitato dal Monte Epomeo. Monumenti importanti: il Santuario di S. Restituta, la Torre di Montevico, Villa Arbuosto con il parco ed il Museo Archeologico di Pithekusa.

Negli anni '50, grazie all'editore e produttore cinematografico Angelo Rizzoli (che donò al paese l'unico ospedale esistente sull'isola) che adottò il comune di Lacco Ameno, le antiche Terme Regina Isabella furono ampliate ed arricchite di un complesso alberghiero. Così nel giro di pochi anni, Lacco Ameno e l'intera isola di riflesso, divenne polo di attrazione di una mondanità cosmopolita.

Muoversi per l'isola è molto facile, grazie ai servizi pubblici. È inoltre possibile effettuare escursioni in giornata nella vicina Capri, a Napoli, a Caserta e più in generale nel territorio campano.

## CURE TERMALI: GIUDA ALLA PRESCRIZIONE

**Cos'è il fango:** Le proprietà terapeutiche di fanghi di Ischia nascono dalla continua commistione tra il fango e l'**acqua ipertermale** delle fonti che, grazie alle sue componenti chimiche e alla sua alta temperatura **79°C** modifica le proprietà chimiche, fisiche del fango determinando la formazione delle unità Humominerali e la produzione di sostanze farmacologicamente attive responsabili dell'efficacia terapeutica nelle patologie osteoarticolari. **Come si applica:** Il fango viene applicato sulla cute gradualmente, alla temperatura di 40°/42°C, evitando la zona toracica anteriore, il capo e i genitali esterni. La durata della fangoterapia viene prescritta dalla Direzione Sanitaria. Al termine della fangatura il paziente viene tolto dal fango e, dopo essere stato lavato con una doccia calda, immerso nel bagno termale alla temperatura di 37°C-30°C per un tempo di 8/10 minuti. Dopo il bagno il paziente, asciugato con panni caldi, viene ben coperto, per la reazione sudorale.

**PATOLOGIA:** Osteartrosi ed altre forme degenerative; Osteoporosi; Reumatismi extra-articolari

Ciclo di cura consigliato:

12 fanghi + 12 bagni terapeutici, oppure 12 bagni terapeutici

**PATOLOGIA:** Bronchite cronica semplice o accompagnata a componente ostruttiva (con esclusione dell'asma e dell'enfisema avanzato complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico).

Ciclo di cure consigliato:

12 inalazioni + 12 aerosol

**PATOLOGIA:** Rinopatia vasomotoria; Stenosi tubarica; Otite media secretiva; otite cronica; Sinusite cronica o sindrome rinosinusitica cronica; Sindromi rinosinusitiche: bronchiali croniche

Ciclo di cure consigliato:

12 insufflazioni endotimpaniche e 12 cure inalatorie in 12 sedute

*Le qualità delle acque ipertermali-salzo-solfato-alcaline e l'efficacia dei fanghi argilloso vulcanici danno risultati assolutamente incomparabili in:*

**ORTOPEDIA:** per la cura delle più disparate forme artrosiche ed altre affezioni muscolo - scheletriche.

**GINECOLOGIA:** per vaginiti, cerviciti e vulviti.

**OTORINOLARINGOIATRIA:** per otiti, sinusiti e per tutte le affezioni delle vie respiratorie.

**DERMATOLOGIA:** per la cura di dermatosi, acne, indurimenti cutanei ed ulcerazioni. I migliori risultati si ottengono nelle applicazioni cosmetiche che ridanno alla pelle tonicità e freschezza.

**Modalità di Prescrizione:** Il paziente accede liberamente ai trattamenti termali con la sola prescrizione del proprio medico di medicina generale. La prescrizione formulata nell'apposito modulo ASL deve riportare la patologia del soggetto, l'indicazione della cura ed il numero delle cure prescritte.

