www.stseniorclub.org

I N C O N T R I A M O C I

(….alle CINQUE della SERA….)

UTE LAINATE "Dino Pilotti", ST SeniorClub e l'Associazione ASSOMENSANA
Vi invitano a presenziare agli incontri condotti da

Giuseppe Alfredo IANNOCCARI, Ph. D.

Presidente di Assomensana
in SALA delle CAPRIATE di Villa Borromeo Visconti Litta Lainate

LUNEDI' 25 FEBBRAIO ore 17,15

"ALLENARE LA MENTE : SE NON LA USI LA PERDI"

LUNEDI' 25 MARZO ore 17,15

" I MECCANISMI DELLA MEMORIA E LE STRATEGIE PER UTILIZZARLA AL MEGLIO"

LUNEDI' 15 APRILE ore 17,15

" VIVERE ALMENO CENTO ANNI: LINEE GUIDA PER UNA SANA LONGEVITA' "

Assomensana (www.assomensana.it) è un'associazione di neuropsicologi, costituita il 19 Luglio 2004 che **si occupa della ricerca anti-aging cerebrale e delle sue applicazioni**, offre la possibilità a tutti di conoscere e mettere in pratica le tecniche per migliorare le capacità cognitive e per prevenire l'invecchiamento mentale

Tutti SONO BENVENUTI